

Утверждаю:

Начальник ГБУЗ РК «ПАБ»

Н.Л.Нанинец Н.Л.Нанинец

«09» января 20 24 г.

Программа « Обеспечение здоровья и безопасности на рабочем месте»

Государственное бюджетное учреждение

Здравоохранения Республики Коми «Патологоанатомическое бюро»

Основание разработки программы

Основой государственной социальной политики и главной научной задачей является разработка, обоснование и реализация мер по сохранению здоровья нации, минимизации воздействия вредных факторов на человека, достижению оптимальных качества жизни, эффективности производственной и иной деятельности населения. Анализ состояния здоровья работающих свидетельствует о его существенном ухудшении за последние годы. Социальная значимость профессиональных заболеваний обусловлена также массовостью контингентов, подвергающихся воздействию неблагоприятных производственных факторов и трудностями решения вопросов возмещения ущерба здоровью.

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье - состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

В настоящее время общепризнано, что развитие и распространенность хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. В связи с резко возросшим темпом и интенсивностью рабочей активности медицинского персонала, повышением психологической нагрузки, требований к более качественной работе в короткие сроки заболеваемость этой категории лиц приобретает всё большую актуальность. Повышенный объем информации, необходимость постоянной концентрации внимания, экстренного принятия решений, высокий уровень профессиональной ответственности создают основу для возникновения заболеваний, как общих, так и профессиональных.

В силу профессиональной девиации медицинские работники зачастую не уделяют должного внимания собственному здоровью, а ежедневное общение с пациентами нередко приводит к тому, что они перестают реагировать на появление у себя болезни как на экстраординарное состояние, требующее специализированной помощи. Не секрет, что нередко медицинские работники формально относятся к профилактическим осмотрам, несвоевременно и не всегда реагируют на данные обследований, а при выявлении заболеваний лечатся самостоятельно, не обращаясь за помощью к коллегам. Помимо этого, из-за контакта с больными людьми медицинские работники входят в группу риска развития многих заболеваний. Безусловно, качество и эффективность деятельности медицинских работников сказываются на конечном результате при оказании медицинской помощи.

Медицинский работник должен быть примером здорового образа жизни, в первую очередь для пациента. Авторитет личности медицинского работника, доверительные отношения между ним и пациентами повышает эффективность формирования здорового образа жизни у больных.

Пропаганда здорового образа жизни в целом ставит перед собой цель повышения уровня здоровья населения. Успех этой работы будет зависеть, в том числе от медицинских работников, поскольку деятельность врачей и медицинских сестер связана с обязательной пропагандой здорового образа жизни среди населения, и от настроенности и приверженности самих медработников здоровому образу жизни. В этом заключается необходимость разработки корпоративных программ по охране и укреплению здоровья работников медицинских организаций. Профилактика заболеваний путем борьбы с вредными привычками и факторами риска развития заболеваний, ведение здорового образа жизни, без сомнения, улучшат состояние здоровья населения и состояние здоровья самих медицинских работников.

Основной целью внедрения модельной корпоративной программы по охране и укреплению здоровья работников медицинских организаций является сохранение и укрепление здоровья сотрудников медицинских организаций через комплекс управленческих решений, направленных на создание в медицинской организации необходимых условий, способствующих повышению приверженности медицинских работников здоровому образу жизни.

Основные задачи программы:

1. разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников ГБУЗ РК «ПАБ»;
2. укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья (сниженных функциональных резервов) медицинских работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний;
3. развитие и сохранение трудового потенциала работников, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
4. популяризация здорового образа жизни;
5. обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда, быта и отдыха медицинских работников, формирования здорового образа жизни.

Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы:

1. повышение уровня культуры здоровья у работников ГБУЗ РК «ПАБ», снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью;
2. значительное уменьшение количества сотрудников временно нетрудоспособных по болезни;
3. сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе в пожилом возрасте;
4. рост престижности профессии медицинского работника и как следствие увеличение численности медицинских работников.
5. увеличение численности медицинских работников, а также их родственников, друзей и знакомых, ведущих здоровый образ жизни, приобщение сотрудников медицинских организаций и членов их семей к общекорпоративным ценностям, установление корпоративных традиций.

Программа укрепления здоровья на рабочем месте сотрудников ГБУЗ РК «ПАБ» направлена на профилактику многих заболеваний, факторами риска которых являются: низкая

физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте.

Паспорт программы

Наименование программы	Программа « Обеспечение здоровья и безопасности на рабочем месте» Государственное бюджетное учреждение
Ответственные за разработку и утверждение программы	Начальник ГБУЗ РК «ПАБ» Нанинец Н.Л.
Соисполнители	Главная медицинская сестра Кондратьева О.Ю. Специалист по охране труда Кирюхина В.Л. Зав.хозяйством Сидоров А.С. Экономист Степанова Е.А. Зав. подразделениями: Устиленцева Т.А.; Панюкова С.В.; Мизина Т.В.
Срок реализации программы	2024-2025гг.
Цель региональной программы	Снижение риска наиболее социально значимых хронических заболеваний, риска который повышается при работе с вредными факторами, неправильным распределением рабочего времени (режимов отдыха), недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек.
Задачи программы	Повышение информированности сотрудников медицинской организации о вредных факторах условий труда их негативное воздействие на здоровье и снижение риска профессиональных заболеваний. А также информирование сотрудников о риске заболеваний от вредных привычек (табакокурения, алкоголизма и наркомании)
Основные мероприятия программы	Выявление вредных факторов производственного процесса. Снижение риска профессиональных заболеваний и Проведение мероприятий направленных на профилактику профессиональных заболеваний, вредных привычек и формирование ЗОЖ

План мероприятий программы

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	ответственные
Организационные мероприятия			
1	Анализ результатов периодических медицинских осмотров сотрудников	В течении года	Главная медицинская сестра Специалист по ОТ
2	Проведение производственного контроля на выявление вредных факторов рабочей зоны	2 раза в год	Специалист по ОТ
3	Обеспечение защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов, и снижение их уровня;	постоянно	Специалист по ОТ
4	Совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, механизация труда;	постоянно	Главная медицинская сестра
5	Проведение специальной оценки по условиям труда	1 раз в 5 лет (последняя июль 2023г.)	Специалист по ОТ
6	Обеспечение нормального климатического режима труда и освещения	постоянно	Специалист по ОТ
7	Организация места питания, информационное оформление помещения для приема пищи.	Март-апрель	Нач хоз отдела
8	Обучение работников по вопросам охраны и безопасности труда, проведение инструктажа;	2 раза в год	Специалист по ОТ
9	Страхование работников;	1 раз в год	Специалист по ОТ Экономист
10	Активное привлечение сотрудников к участию в мероприятиях, посвященных Всемирным дням Охраны труда	ежегодно	Специалист по ОТ
11	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	В течении года	Специалист по ОТ, руководители отделений и подразделений
12	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров и диспансеризации сотрудников.	В течении года	Главная медицинская сестра Специалист по ОТ
Профилактика заболеваний			
14	Информационные компании, обучение медицинского персонала	В течении года	Гл. медицинская сестра
15	Проведение ежегодной вакцинации против гриппа	ежегодно	Гл. медицинская сестра
16	Организация места проведения	постоянно	Гл. медицинская

	контроля артериального давления		сестра
17	Проведение углубленных осмотров с профпатолога регулярных медицинских заключением	ежегодно	Гл. медицинская сестра Специалист по ОТ
18	Информирование по профилактике заболеваний ,Спид и ВИЧ инфекций.	В течении года	Гл. медицинская сестра
19	Проведение консультативных бесед о вреде курения	В течении года	Гл. медицинская сестра
20	Создание информационного материала о вреде табакокурения ,алкоголизма , наркомании .	Ежеквартально	Старшие лаборанты